

Lumina ユーザーが選ぶ

# 人気大会ランキング 2011~2020

「ここ10年(2011年~2020年)で一番良かった大会は?」Luminaのメルマガ会員とWEBマガジン&SNSユーザーのべ約3万人を対象にしたアンケート結果をもとに集計した、トライアスリートが選ぶトライアスリートのためのガチランキング。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

写真=小野口健太、播本明彦、藤巻翔、本多ジェロ、大会事務局提供



## 「思いっきりレースがしたい」そんな思いから宮古島が5年ぶり返り咲き

通常ならば「2020年に参加した大会で一番良かった大会ランキング」とするところ、新型コロナウイルス感染症の影響により、ほとんどの大会が中止となってしまったため、「Lumina」創刊10周年にかけて、この10年間に出場した大会で一番良かった大会を投票してもらった。

海の透明度、島の景色の美しさ、応援の温かさ、ボランティアやスタッフのホスピタリティ、レースの達成感、満足度、どれをとっても「憧れのトライアスロン」の名にふさわしい、**全日本トライアスロン宮古島**が、5年ぶりの1位となった。昨年、今年と2年連続

で中止になっているにも関わらず、レース欲を満たしてくれるのはやはり宮古島と考えるトライアスリートが多かったようだ。初心者からベテランまで幅広い支持を受けているのも人気の秘訣だろう。

2位には昨年まで4年連続1位だったロングのAタイプ、ミドルのBタイプともに人気を誇る**佐渡国際トライアスロン**、3位には51.5km部門で3年連続1位の、**伊勢志摩・里海トライアスロン**が入った。比較的ロングディスタンスのレースが人気の中で「出て良かった!」と思える理由として、英虞湾を泳げる等、コースやロケーションの良さはもちろん、運営についての

満足度が高いことなどが挙げられた。

4位の**五島長崎国際トライアスロン**も宮古島同様、今年は開催中止を決定しているが、変化に富んだコースとアイアンマンの距離が走れるロングレースとして特にベテランからの人気を集めた。

本来なら、昨年8月から6月に時期を移し開催予定だった、**木更津トライアスロン**はやはり広大なコースが人気なのに加え、首都圏からの参加のしやすさなどもあり5位に。9位には、アイアンマンとして開催されていた**アイアンマン・ジャパン北海道**が入っている。

透明度の高い綺麗な海は一度泳いだらやみつき！ バイクラン中の応援も盛大で終始楽しめる最高の大会。レース後の宮古そばやオリオンビールも格別。(西田裕介さん・トラ歴4年)

リゾート気分の非日常感、島人との交流で感じる離島の時間の流れ、南国の美ら海と島をつなぐ空と海と島を満喫できるコースと応援。Finishの陸上競技場を走る時、「いま、確かに生きてる！」と感ずることができるレースです。(内藤聡之助さん・トラ歴30年)

毎回宮古そば、牛などを堪能。地元のローカル居酒屋さんをハシゴするのが楽しみです。(稲富聖二さん・トラ歴9年)

絶対に毎回エントリーします。「じんくや」の定食。安くて美味しい。(高武康介さん・トラ歴8年)

voice

## 全日本トライアスロン宮古島

宮古島での泡盛は打ち上げにピッタリ(当然、オトーリで)！(仲里 修さん・トラ歴5年)

透明度抜群の海でのスイム、適度なアップダウンと宮古ブルーを感じながらのバイクコース、きついで島民の皆さんに後押しされてのランコース、島に着いた瞬間から帰りの便に乗るまで、最高のホスピタリティーで選手を迎えてくれる最高の大会！(オサムさん・トラ歴21年)

特にランの最後、市街地に入ると「お疲れ様〜」、「おかえりー」とか声掛けしてくれるのは今でも涙が出るくらいです。(汗馬さん・トラ歴8年)

### 総合Ranking

## 2011~2020年の10年間でいちばん良かったレースは？

順位	大会名	昨年順位	ポイント
1位	全日本トライアスロン宮古島	2位 ↗	244
2位	佐渡国際トライアスロン	1位 ↘	212
3位	伊勢志摩・里海トライアスロン	4位 ↗	104
4位	五島長崎国際トライアスロン	3位 ↘	84
5位	木更津トライアスロン	5位 —	68
6位	アイアンマン70.3 セントレア知多半島ジャパン	6位 —	60
7位	ワールドトライアスロンシリーズ横浜	7位 —	48
	トライアスロン伊良湖	30位以下 ↗	48
	アイアンマン・ジャパン北海道		48
	はつかいち縦断みやじま国際パワートライアスロン	13位 ↗	48
11位	トライアスロン珠洲	9位 ↘	44
	トライアスロンIN徳之島	15位 ↗	44
13位	九十九里トライアスロン	9位 ↘	40
	全日本トライアスロン皆生	8位 ↘	40
15位	石垣島トライアスロン	19位 ↗	36

順位	大会名	昨年順位	ポイント
16位	いげな88トライアスロン	30位以下 ↗	24
	うつくしまトライアスロンinあいづ	24位 ↗	24
	南紀白浜トライアスロン	13位 ↘	24
19位	新島トライアスロン	24位 ↗	20
	西表島Happy77トライアスロン	30位以下 ↗	20
20位	村上・笹川流れ国際トライアスロン	12位 ↘	16
21位	ITUワールドカップ宮崎	30位以下 ↗	8
	グリーンパークトライアスロンin加西	30位以下 ↗	8
	サンポート高松トライアスロン	16位 ↘	8
	サンライズイワタin竜洋	30位以下 ↗	8
	館山わかしおトライアスロン	16位 ↘	8
	宮崎シーガイアトライアスロン	30位以下 ↗	8
	大阪城トライアスロン	16位 ↘	8
	北海道トライアスロン	19位 ↘	8
	瀬戸内しまなみ街道 今治伯方島トライアスロン	30位以下 ↗	8

## Lumina トライアスロン・ベストレース /

上位入賞レースには、「ベストレース」のエンブレム贈呈。レース紹介ページに各部門のエンブレムが付いているので人気レースが一目で分かる。

総合ランキング  
1位~30位まで大会



ロングディスタンスで  
1位の大会



ミドルディスタンスで  
1位の大会



51.5kmで  
1位の大会



参加定員が500人以下の  
レースで1位の大会



総合Ranking 2位

BEST  
★ 2 ★  
RACE

## 佐渡国際トライアスロン

日本最長、アイアンマンを超える達成感を。

オススメのお店はやはり定番の回転寿司「まるいし」。日本海の魚がリーズナブルで美味しくいただけるので2回くらいは必ず行く。(ばいん。さん・トラ歴3年)

何より選手の立場に立った運営が良い。宿の手配など一括して大会側にしてもらって会場から遠い宿はバスを出してくれるので競技の準備に専念できる。(Kcさん・トラ歴26年)

海岸線を走るバイクコースと後半の小木の坂はツライけど楽しい。エイドや地元の方の応援も最高。特にゴール手前の商店街での「お帰りい〜」は毎回感動的で最高です。(dinoさん・トラ歴6年)

島そのもののロケーションが素晴らしい。島の皆さんのおもてなし、エイドの中学生や皆さんの笑顔のおかげで毎年、完走できます。大会事務局の対応も毎年、工夫をこらして素晴らしいと思う。(藤田裕行さん・トラ歴33年)

バイク、ランの各エイドで大勢のボランティアの方々が励ましてくれたおかげで初ロング完走。ランのラスト数百mは明るい商店街と実況で、まるでヒーローになった気分フィニッシュに向かえるのが最高でした！(野地 彰さん・トラ歴6年)

佐渡という島が大好き！佐渡島内にある温泉や海の幸。ラーメン屋(特に「若」という店)も美味しい。(高橋康人さん・トラ歴15年)

佐渡のスーパーや、フェリー乗り場に新潟バスセンターのカレーのおせんべい。超うまいです。(小嶋しのぶさん・トラ歴4年)

総合Ranking 3位

BEST  
★ 3 ★  
RACE

## 伊勢・志摩里海トライアスロン

コースのロケーション、応援、アクセスとも最高。グルメは黒潮ダイニング、パールロード店の海鮮丼がオススメ。(大矢邦博さん・トラ歴22年)

地元が愛する英虞湾の自然と温かさを全身に受けて。

三重県の南側で開催されるため、海産物が美味しい。また、参加の際には伊勢神宮への参拝もできる。(栗田さん・トラ歴7年)

バイクコースも広く、海の水も綺麗。前日の説明会も任意参加と良いことづくし。関西からも車で近くで最高です。(金髪社長さん・トラ歴5年)

スイムコースの海は底が見えるくらい澄んでいて、バイクコースから見える景色は南国風で疲れを忘れさせます。ランコースは街中を走るの、地元の方の応援はもちろん、ホースシャワー、冷却用氷の差し入れに助けられます。ランコースの商店街の魚料理屋さんの漁師丼はとても美味しくボリューム満点！(TOYさん・トラ歴3年)

海が綺麗でバイクは走りごたえがあり、ランは街中でのご近所の応援がうれしい。(堀内浩司さん・トラ歴6年)

地元。小さな頃から育った自慢のロケーションで自然をダイレクトに感じられる大会。(片山類斗さん・トラ歴8年)

コースはアップダウンが多く、バイクもランもきつけど、その分達成感が半端ない。島の景色や自然も素敵で、島の人々と参加者との交流があって、また行きたいと思える大会。(辻康一さん・トラ歴3年)

BEST  
★ 4 ★  
RACE

総合Ranking 4位

# 五島長崎国際トライアスロン

ロケーション、コース、旅の楽しみの3つが揃った素晴らしい大会。五島牛のローストビーフ寿司が美味しい。(野畑潤さん・トラ歴6年)



五島列島的美しさや島民の熱い応援がクセになる。

島の人たちの歓迎ムードと肉&魚の何を食べても最高にうまい。バイクコースはアップダウンがありますが、だからこそゴールでの感動が得られます。何度行ってもいい大会です。五島牛はどこで食べても脂が絶品。五島うどんのあごだしも最高です。(のもっちさん・トラ歴7年)

レース以外でも島内のバス移動が無料だったり、バイクの預かり場所が整備されていて安心してレースに挑めた。(きむちんさん・トラ歴8年)

バイクコースが変化がありきついで、達成感がある。オスメグルメは、五島うどん、かんころ餅、ちゃんこ、新鮮な魚。(青さん・トラ歴30年)

離島で行われるレースで島民の皆さんの温かいおもてなしと熱い応援をいただける。小学生からのお手紙は本当に嬉しかったです。バイクコースも変化に富み、面白い。(若山泰介さん・トラ歴9年)



コースも運営も応援も選手の雰囲気も素晴らしい！他のロングの大会に出て、より一層パラモンキング(大会別称)の素晴らしさを実感しました。(原田昌美さん・トラ歴4年)

BEST  
★ 5 ★  
RACE

総合Ranking 5位

# 木更津トライアスロン

滑走路を思いっきり走ることができ気持ちいい、受付もシンプルで良い。観光はアウトレットモール等がオススメ。(taguthi1さん・トラ歴28年)



スタッフの方々の応援がありがたいです。(豊澤英子さん・トラ歴3年)

滑走路を飛ばせるのが何より爽快！(クマさんさん・トラ歴2年)

高速バイクコース、フィニッシュ後のエイド充実、選手・観客広場の充実。(平泉裕さん・トラ歴8年)

普段は入れない敷地内を走ることができる。バーベキュー弁当が美味しい。(吉村勝治さん・トラ歴3年)

※他コメントは、P3にも掲載。

ここでしか体験できない爽快感を味わいたい。

ミドルRanking 1位

BEST  
MIDDLE  
RACE

## アイアンマン70.3セントレア知多半島ジャパン

アクセスの良さも抜群な国内唯一のブランドレース。

現在では日本唯一のアイアンマンレース。とにかくお祭り。アクセスが最高に良い。(中島泰志さん・トラ歴4年)

2020年、コロナで軒並み中止になる中、頑張って運営してくれました。(三好秀治さん・トラ歴3年)



2019年に参加したときは、ランのコースの途中でウサギが飛び出してきたこともありました。エイドやアワードパーティも充実していて満足度の高い大会。(やまささん・トラ歴6年)

エイドが充実している。競技説明会やパーティの進行がスムーズ。(倉本 治さん・トラ歴18年)

バイクコース、ランコースがワンウェイで飽きない。特にランのエイドが充実しており、終盤の頑張りがきく。バイクや荷物の運送や、競技説明会や、アフターパーティなど、大会の規模が大きいのに運営はしっかりしている。スタート前にDJが盛り上げてくれるので、気分も高揚してレースを楽しもうというテンションにさせてくれる。とにかく派手な演出がよい。沿道の声援もパワーをもらえる。(村上拓生さん・トラ歴5年)

BEST  
U500  
RACE

### 定員500人以下の人気レース ベスト3

レースに参加する楽しさや感動は大会の規模には関係ない。地元密着レース。



1位

#### うつくしまトライアスロンinあいつ

バイクコースは猪苗代から会津まで眺め最高。ジェットコースターで坂を下る感じで、スリルを味わえる。手作り感のある良い大会。猪苗代湖、鶴ヶ城、大内宿、ソースカツ丼、日本酒など観光グルメも充実。(Takeさん・トラ歴7年)



2位

#### 西表島Happy77トライアスロン

制限時間なし、すごいキレイな海、自然豊かなバイクとラン、みんな笑顔でハッピー！ おまけにパーティのお料理は地元のとても美味しいお店が勢ぞろい。トライアスロンの原点のような大会です。(岡本達也さん・トラ歴25年)



3位

#### グリーンパークトライアスロンin加西

地域ぐるみで応援がありとても温かい大会だった。(矢田洋平さん・トラ歴2年)  
アットホームで、周回コースが応援しやすい。(後藤弘詞さん・トラ歴12年)

海外

### 魅力満点！日本から近いアイアンマンレース

また世界中をトライアスロンしながら旅ができる日が早く訪れますように。



1位

#### アイアンマン・マレーシア

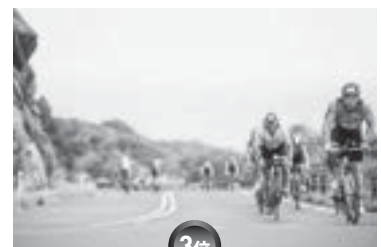
初のアイアンマンだったため印象的。今まで積み上げてきたものをぶつけてクリアするのはやはり楽しい。温暖な気候と日本からのアクセスの良さも初のアイアンマンとして向いている大会だと思う。(阿部涼平さん・トラ歴6年)



2位

#### ホノルルトライアスロン

明るくおおらかな雰囲気での楽しい大会でした。日本人が多いので、英語ができなくても問題ないです。競技説明会は日本語の回もありました。(最高さん・トラ歴10年)



3位

#### アイアンマン・ケアンズ

新婚旅行で僕はフル、妻はミドルに出場。大会期間前後はチームのメンバーとワイワイ楽しかった。(高田晃行さん・トラ歴12年) 時差不い、空港から近い、ランは市街地なので応援がすごい。(山根勝彦さん・トラ歴4年)