

Lumina ユーザーが選ぶ

# 人気大会ランキング 2019

「2019年に出場したレースでいちばん良かった大会は？」

Luminaのメルマガ会員とWEBマガジン&SNSユーザーのべ約3万人を対象にしたアンケート結果をもとに集計した、トライアスリートが選ぶトライアスリートのためのガチランキング。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

写真＝大前 稔、小野口健太、播本明彦、藤巻翔、本多ジェロ、大会事務局提供



BEST  
★ 1 ★  
2019

総合Ranking 1位

## 佐渡国際トライアスロン

マーク・アレンも絶賛した日本が誇るロングレース

### 4年連続佐渡総合1位、伊勢志摩51.5kmで連覇！

2019年シーズンは台風の影響で大会中止を余儀なくされるレースが多く、2020年も中止のまま開催の目途が立たないレースもある。1日も早く復旧・復興することを願うばかり。

そんな中、もはや不動のトップと言ってもいいのが**佐渡国際トライアスロン**。「運営が素晴らしい」という声が多いことから、毎年参加者のニーズを取り入れた運営側の努力や、地域との協力体制の徹底ぶりがかがえる。トライアスリートに優しい佐渡らしいあたたかさが選手たちに二度、三度と足を運ばせる理由になっている。もちろん、日本最長のロングレースと

いうのも魅力のひとつだが、ミドルディスタンスやリレーの部の満足度も非常に高い。

2位の**宮古島トライアスロン**はやはりロケーションの良さが際立つ。海の透明度や宮古島含め、4島をつなぐ橋を渡るバイクコース、沖繩らしい島民の応援など一度はレースしてみたいと思わせる憧れの要素が詰まっている。今年から、伊良部大橋がバイクコースから外れたため、バイクの距離が7km短縮される。また、3位の**五島長崎国際トライアスロン (バラモンキング)**はアップダウンの走りごたえのあるコースがよりレースの達成感を高めている。アゴ出汁スープやカンコロ

もちなど地元の名物がエイドで配られるのもうれしいポイント。トップ3はすべて日本が誇るロングレースで占められた。

51.5kmは昨年に続き**伊勢志摩・里海トライアスロン**が連覇。オリンピックディスタンスでありながら、テクニカルなコースで満足感が高い。また海の美しさに魅了される人も多いようだ。地元の応援が熱烈でそれを目当てにリビートする人も。

4位には、真夏のレースが特徴だった**木更津トライアスロン**（今年から6月開催に変更）、8位には日本のロング発祥レース、**皆生トライアスロン**が入っている。

佐渡ならではの美味しい食事、バイクコースの絶景、たくさんの声援、暑さは厳しいけれど、その分フィニッシュでの達成感は半端ないです！（トラ歴6年・赤羽動物園さん）

バイクコースの景色と変化が飽きさせない。島民の皆さんのホスピタリティが最高。食べ物も美味しい。東京から車でフェリーに乗ってそのまま行けるなど、アクセスが容易。エイドの俵ご飯、ほうじ茶、西瓜などが充実。（トラ歴5年・坂口誠さん）

マーシャルがドラフティングをしっかりと取り締まっている。（トラ歴32年・rodomanさん）

島祭りパーティーが良い。（トラ歴10年・笠井歩さん）

voice!

## 佐渡国際トライアスロン

コースが最高。スタッフ、ボランティア、応援も今までで一番良かったです。毎年出たい大会です。（トラ3年歴・篠原洋平さん）

応援が温かい、バイクはアップダウンがあってキツイけど、特に前半の景色は最高。エイドのボランティアの方々も温かくて親切です。お米も魚も美味しい。温泉もあるし、たらい舟、奇岩や洞窟などの海の見所、金山、トキなどなど一度の滞在では見切れないくらいの観光スポットがあります。（トラ歴6年・高橋大介さん）

バイクは190kmで国内最長、アップダウンもありタフなコースですが、だからこそ完走したときの感動がたまりません！バイクもランも地元の方が沿道で応援してくれて、島全体で応援してくれているような心温まる大会です。（トラ歴9年・深堀雄基さん）

### 総合Ranking

## 2019年でいちばん良かったレースは？

順位	大会名	昨年順位	ポイント
1位	佐渡国際トライアスロン	1位	189
2位	全日本トライアスロン宮古島	2位	180
3位	五島長崎国際トライアスロン	5位 ↗	144
4位	伊勢志摩・里海トライアスロン	3位 ↘	123
5位	木更津トライアスロン	6位 ↗	84
6位	アイアンマン70.3セントレア知多半島ジャパン	7位 ↗	66
7位	ITU世界トライアスロンシリーズ横浜	4位 ↘	57
8位	皆生トライアスロン	10位 ↗	51
9位	トライアスロン珠洲	9位 ↗	42
	九十九里トライアスロン	8位 ↘	42
11位	河津フラワートライアスロン	11位 ↗	36
12位	村上・笹川流れ国際トライアスロン	18位 ↗	33
13位	南紀白浜トライアスロン	15位 ↗	24
	はつかいち縦断みやじま国際パワートライアスロン	18位 ↘	24
15位	トライアスロンIN徳之島	14位 ↘	21

順位	大会名	昨年順位	ポイント
16位	大阪城トライアスロン	12位 ↘	18
	館山わかしおトライアスロン	12位 ↘	18
	サンポート高松トライアスロン	—	18
19位	沼津千本浜トライアスロン	—	15
	北海道トライアスロン	25位 ↗	15
	石垣島トライアスロン	—	15
	ひわさうみがめトライアスロン	15位 ↗	15
23位	太平洋トライアスロン in いわき	—	13
24位	伊良湖トライアスロン	20位 ↘	12
	うつくしまトライアスロン in あいづ	20位 ↘	12
	大井川港トライアスロン	25位 ↗	12
	室戸ジオパークトライアスロン	—	12
	新島トライアスロン	15位 ↘	12
29位	沖縄国際トライアスロン	—	9
	川崎港トライアスロンin東扇島	—	9

## Lumina トライアスロン・ベストレース /

上位入賞レースには、「ベストレース」のエンブレム贈呈。レース紹介ページに各部門のエンブレムが付いているので人気レースが一目で分かる。

総合ランキング  
1位~30位まで大会



ロングディスタンスで  
1位の大会



ミドルディスタンスで  
1位の大会



51.5kmで  
1位の大会



参加定員が500人以下の  
レースで1位の大会



総合Ranking 2位

BEST  
★ 2 ★  
2019

## 全日本トライアスロン宮古島

一度は出たいトライアスリート憧れのレース

私の中でトライアスロンの聖地。憧れの大会。バイクコースの橋がよかった。レース前後のパーティーも気分を盛り上げてくれた。とにかくレース全体が華やか。(トラ歴5年・naoさん)

景色と地元の声援が毎年最高です！これに出るために練習をすると言っても過言ではありません！(トラ歴8年・寺田悠介さん)

海はヘッドアップがいらないんじゃないかってくらい綺麗でバイクコースは綺麗な海を見ながらで疲れを忘れるくらい気持ち良くこげました。ランは島民の方の応援がとてもあたたかく、またぜひ参加したい！(トラ歴5年・日田浩示さん)

海がとても綺麗、島をあけての応援が最高、エイドの食べ物が美味しい、ワイダーパーティーとアフターパーティーが楽しい、島の食べ物が美味しい。(トラ歴10年・カズサンさん)

暑い太陽との戦い、強い風との戦い、そして自分との闘いで挫けそうになるが、沿道の応援とボランティアの人たちの手厚いサポートで笑顔でフィニッシュでき、最高の大会である！(トラ歴21年・kazuniiさん)

食堂「すむばり」のタコ炒め定食やタコ丼。タコが固くなくてーじまーさん！(トラ歴13年・ta2kakyさん)

総合Ranking 3位

BEST  
★ 3 ★  
2019

## 五島長崎国際トライアスロン

ホスピタリティが素晴らしい！過去参加したどの大会よりも良かった。コースもエイドも何もかもが最高！(トラ歴7年・ぼじさん)

五島牛がうまい。魚がうまい。島の人がおもしろい！(トラ歴24年・川崎洋司さん)

アップダウンが、ジェットコースターみたいで楽しかった。(トラ歴3年・三浦朗さん)

スタッフと夜中までいてくれる応援が温かい。ランエイドのあごだしスープが最高。(トラ歴8年・タムタムさん)

スイムは泳ぎやすい大きな漁港の中、バイクは福江島をほぼ一周するアップダウンのあるタフなコース。バイクもランも大概のところに応援してくれる方がいて集中できます。ランでは迂闊に歩けません(笑)。(トラ歴8年・柴本靖史さん)

コースはアップダウンが多く、バイクもランもきついけど、その分達成感が半端ない。島の景色や自然も素敵で、島の人たちと参加者との交流があって、また行きたいと思える大会。(トラ歴3年・辻康一さん)

コースは厳しく島民は温かい。また出たくなる

新鮮な海の幸、五島牛に五島うどんなど美味しいものがたくさんあります。(トラ歴10年・J\_Moriさん)

BEST  
MIDDLE  
2019

ミドルRanking 1位

# アイアンマン70.3セントレア知多半島ジャパン

国内1泊でアイアンマンの雰囲気を感じられる稀有な大会！  
(トラ歴5年・morimoriさん)

コース全般はバラエティに富んでいて、ボランティアも多く安心して参加できる。ランのエイドも多くありがたい。参加記念品やゴールメダルがうれしい。(トラ歴5年・沖田健太郎さん)

大会運営が秀逸。エイドの充実、アイアンマンエキスポの開催、アクセスの良さ、ホテルの確保しやすさ、司会の盛り上げ方等々、何を取っても豪華。イベントに来てるなって感じがする。(トラ歴5年・村上拓生さん)



なんと言っても国内唯一のアイアンマンレース。バイクコースはロングストレート「ジャンキーストレート」があり、後半は坂ありコーナーありの変化に富んでいて楽しいコースだった。(トラ歴2年・和久諭さん)

セントレア空港内で食べる、味仙の台湾ラーメンと手羽先は毎回食べます。あと、まるやのひつまぶしはレース前夜に食べて翌日レースの栄養を蓄えています。その他矢場とんなど、名古屋めしにはハマります。  
(トラ歴・ロッシン47さん)

気分上がる、国内唯一のアイアンマンブランド

51.5 Ranking 1位

BEST  
51.5  
2019

# 伊勢志摩・里海トライアスロン

美しい英虞湾と地元の熱烈応援がクセになる

コース、応援、運営 すべてが思い出しに残り、しばらく「伊勢トラロス」になりました。  
(トラ歴2年・スミーさん)

伊勢神宮が近くにありレース前後に立ち寄れる。(トラ歴5年・Seiichiroさん)

観光もできて家族も連れて行きやすい。海はきれいで透明度抜群。バイクはアップダウンはあるものの危険な箇所が少なく飛ばしやすい。ランは、地元の漁師まちのコースが楽しい。  
(トラ歴7年イケメン鍼灸師さん)

スイムは綺麗な魚を見ながら泳げ、バイクはアップダウンに富んだ良いコース、走りやすい路面でロードバイクの楽しさを堪能し、最後のランは地元の方々の応援や散水、私設エイドのおかげで疲れを忘れて走れ、楽しんでたら自己ベストを更新できた大会でした！  
(トラ歴2年・たかはしかなさん)

綺麗な海と景色で幸せ気分、ランコースの商店街の方々の応援に幸せ気分、ゴール地点では地元の美味しいものが楽しめます！(トラ歴7年・中村 亮介さん)

クラブ対抗表彰がある数少ない大会。練習仲間と即席のチームを作ってエントリーし、競い合うこともできるので、実力以上の結果も出せる!! (トラ歴10年・チームリップル代表さん)

BEST  
U500  
2019

## 定員500人以下の人気レース ベスト3

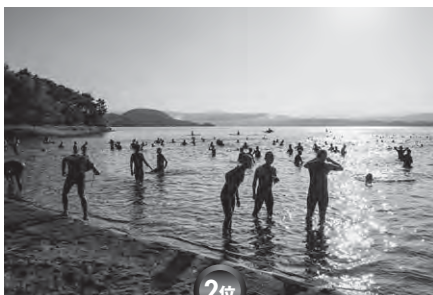
地元と一緒に創り上げるアットホームなレース。  
参加人数に関係なく満足度高し！



1位

### 河津フラワートライアスロン

気候が最高、コースはフラットで気持ち良く飛ばせる。参加賞やゴール後に配られたお弁当やお土産も充実していて、沿道やボランティアの応援の声も温かい。規模はそれほど大きくないが、全体的にアットホームな雰囲気を楽しめた。(トラ歴5年・田中康志さん)



2位

### 北海道トライアスロン

洞爺湖のスイムが気持ちが良いのとバイクコースがキツイが景観が最高です。洞爺湖、ニセコ地区の観光とグルメはいろいろ盛沢山あります。(トラ歴8年・tamaさん) BIKEコースが飽きない。札幌にてグルメ観光ができる。(トラ歴4年・東海林亜矢子さん)



3位

### 太平洋トライアスロンinいわき

復興後初の開催で、運営の方々の思いがとて詰まった大会だった。また、都内からも比較的アクセスしやすく、家族帯同させても、近隣に観光スポットがあり(スパリゾートハワイアンズ、水族館等)、旅行としても行けるから。(トラ歴1年・石田さん)

海外

## 魅力満点！日本から近いアイアンマンレース

日本人が行きやすいアジアのアイアンマンレースの  
人気上昇中。



1位

### アイアンマン・マレーシア

ロケーションが良い。食べ物が安くて美味しい。(トラ歴28年・今井達也さん) 熱帯地域で濃い酸素を吸って、思い切り挑戦ができる。そして、物価も安く、ビールが50円！また行きたい！(トラ歴2年・M.U.さん)



2位

### ホノルルトライアスロン

なんと言ってもホノルルの青い海、青い空のもと、時間制限もなく、とても気持ち良く楽しめる大会でした。(トラ歴5年・Tony\_Miyaさん) ハワイの美しい海と高速道路を借り切って飛ばすバイクの楽しさ！(トラ歴1年・のりさん)



3位

### アイアンマン台湾

日本人に優しい運営でした。バイクコースは風が強くてハードでしたがIRONMANの雰囲気を感じられて楽しめました。抽選でなく、申し込みれば皆が参加できるので、チームのメンバーと一緒に参加できたのも大変良かったです。(トラ歴6年・伊藤泰寿さん)

Pick UP! Ranking

ビギナーさんに人気

ベテランさんに人気

(TOP3のレースを除く)

### トライアスロン歴1~2年に人気のオススメレース！

#### ① 木更津トライアスロン

初心者に優しい、ボランティアが充実しているし参加人数が多くて楽しい。(はなたけライダーさん)

#### ③ 長崎西海トライアスロン

走りやすく、カレーライスが最高にうまい！(kazuさん)

#### ② 河津フラワートライアスロン

河津でトライアスロンデビューしました。(小松澤浩康さん)

#### ④ 太平洋トライアスロンinいわき

福島盛り上がりを肌で感じた。(菅野雄耶さん)

### 20年以上の競技歴の皆さんはこんなレースが好き！

#### ① トライアスロン珠洲

水質抜群、ただし波は半端ない、バイクコースは国内屈指のハードさだけ達成感最高、ランは沿道の応援で苦しくても頑張れる、とにかくすべてがアスリート魂をくすぐる。(初老のアスリートさん)

#### ② 皆生トライアスロン

運営で安定して任せておける事と、地域の方々の応援です。(ヨッシーさん)

#### ③ 伊勢志摩・里海トライアスロン

海も綺麗な砂浜海岸で、バイクコースもロケーション最高！毎年、孫を引き連れてゴールしています。(茂利隆俊さん)